

Nom : _____ # de Téléphone : _____ MENU Mingan-
Marquette 2024

Semaine 1						
Menus	Lundi	Qté	Mercredi	Qté	Vendredi	Qté
1)	Macaroni long		Rosbeef		Dinde et farce	
2)	Fondue		Brochette de saumon		Pâté au poulet	
3)	Spaghetti		Spaghetti		Spaghetti	
4)	Baloney rôti		Baloney rôti		Baloney rôti	
5)	Filet de saumon		Filet de saumon		Filet de saumon	
6)	Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade	
Semaine 2						
Menus	Lundi	Qté	Mercredi	Qté	Vendredi	Qté
1)	Pâté chinois		Morue rôtie		Porc à l'érable	
2)	Cipaille		Poitrine de poulet, sauce champignons		Pain de viande	
3)	Spaghetti		Spaghetti		Spaghetti	
4)	Baloney rôti		Baloney rôti		Baloney rôti	
5)	Filet de saumon		Filet de saumon		Filet de saumon	
6)	Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade	
Semaine 3						
Menus	Lundi	Qté	Mercredi	Qté	Vendredi	Qté
1)	Rôti de bœuf		Brochette de poulet		Cigares au chou	
2)	Pâté à la viande		Bœuf haché, sauce à l'oignon		Pâté au saumon, sauce aux œufs	
3)	Spaghetti		Spaghetti		Spaghetti	
4)	Baloney rôti		Baloney rôti		Baloney rôti	
5)	Filet de saumon		Filet de saumon		Filet de saumon	
6)	Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade	

Indiquez la quantité désirée pour chaque livraison. **Minimum 1 repas par livraison.** Pourboire non-requis au moment de la livraison.

Les accompagnements peuvent varier selon le choix de menu (féculent, légumes, salade OU pain).

Soupes et desserts au choix du chef.

Pour toutes informations concernant le service, téléphonez au 418 294-1445 poste #2.

Semaine 4						
Menus	Lundi	Qté	Mercredi	Qté	Vendredi	Qté
1)	Sauté de légumes et poulet		Bœuf aux piments		Ragoût de boulette	
2)	Tortellini sauce rosée		Filet de sole		Salade César au poulet	
3)	Spaghetti		Spaghetti		Spaghetti	
4)	Baloney rôti		Baloney rôti		Baloney rôti	
5)	Filet de saumon		Filet de saumon		Filet de saumon	
6)	Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade	
Semaine 5						
Menus	Lundi	Qté	Mercredi	Qté	Vendredi	Qté
1)	Fettuchini Carbonara bacon		Casserole de fruits de mer		Pâte spirale italienne	
2)	Pizza garni - salade césar		Cuisse de poulet BBQ		Côtelette de porc	
3)	Spaghetti		Spaghetti		Spaghetti	
4)	Baloney rôti		Baloney rôti		Baloney rôti	
5)	Filet de saumon		Filet de saumon		Filet de saumon	
6)	Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade	
Semaine 6						
Menus	Lundi	Qté	Mercredi	Qté	Vendredi	Qté
1)	Mets chinois		Vol-au-vent au poulet		Pâté chalet	
2)	Bouilli de légumes		Jambon à l'érable		Pilon de poulet sauce au miel	
3)	Spaghetti		Spaghetti		Spaghetti	
4)	Baloney rôti		Baloney rôti		Baloney rôti	
5)	Filet de saumon		Filet de saumon		Filet de saumon	
6)	Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade		Sandwiches 3 sortes, salade	

Indiquez la quantité désirée pour chaque livraison. **Minimum 1 repas par livraison.** Pourboire non-requis au moment de la livraison.
 Les accompagnements peuvent varier selon le choix de menu (féculent, légumes, salade OU pain).
 Soupes et desserts au choix du chef.

Pour toutes informations concernant le service, téléphonez au 418 294-1445 poste #2.

Nom :
2024

de Téléphone :

MENU Péninsule

Semaine 1				
Menus	Mardi	Qté	Jeudi	Qté
1.	Macaroni long		Brochette de saumon	
2.	Rosbeef		Dinde farcie	
3.	Spaghetti		Spaghetti	
4.	Baloney rôti		Baloney rôti	
5.	Filet de saumon		Filet de saumon	
6.	Sandwiche 3 sortes, salade		Sandwiche 3 sortes	
Semaine 2				
Menus	Mardi	Qté	Jeudi	Qté
1.	Rôti de bœuf		Porc à l'érable	
2.	Cipaille		Morue rôtie	
3.	Spaghetti		Spaghetti	
4.	Baloney rôti		Baloney rôti	
5.	Filet de saumon		Filet de saumon	
6.	Sandwiche 3 sortes, salade		Sandwiche 3 sortes	
Semaine 3				
Menus	Mardi	Qté	Jeudi	Qté
1.	Brochette de poulet		Cigares au chou	
2.	Bœuf haché sauce à l'oignon		Pâté au saumon, sauce aux oeufs	
3.	Spaghetti		Spaghetti	
4.	Baloney rôti		Baloney rôti	
5.	Filet de saumon		Filet de saumon	
6.	Sandwiche 3 sortes, salade		Sandwiche 3 sortes	

Indiquez la quantité désirée pour chaque livraison. **Minimum 2 repas par livraison.** Pourboire non-requis au moment de la livraison.

Les accompagnements peuvent varier selon le choix de menu (féculent, légumes, salade OU pain).

Soupes et desserts au choix du chef.

Pour toutes informations concernant le service, téléphonez au 418 294-1445 poste #2.

Semaine 4				
Menus	Mardi	Qté	Jeudi	Qté
1.	Bœuf aux piments		Ragoût de boulettes	
2.	Tortellini au fromage rosée		Salade César au poulet	
3.	Spaghetti		Spaghetti	
4.	Baloney rôti		Baloney rôti	
5.	Filet de saumon		Filet de saumon	
6.	Sandwich 3 sortes, salade		Sandwich 3 sortes	
Semaine 5				
Menus	Mardi	Qté	Jeudi	Qté
1.	Fettuchini Carbonara bacon		Casserole de fruits de mer	
2.	Pizza – Salade César		Pâte spirale italienne	
3.	Spaghetti		Spaghetti	
4.	Baloney rôti		Baloney rôti	
5.	Filet de saumon		Filet de saumon	
6.	Sandwich 3 sortes, salade		Sandwich 3 sortes	
Semaine 6				
Menus	Mardi	Qté	Jeudi	Qté
1.	Mets chinois		Pâté chalet	
2.	Vol-au-vent au poulet		Pilon de poulet sauce au miel	
3.	Spaghetti		Spaghetti	
4.	Baloney rôti		Baloney rôti	
5.	Filet de saumon		Filet de saumon	
6.	Sandwich 3 sortes, salade		Sandwich 3 sortes	

Indiquez la quantité désirée pour chaque livraison. **Minimum 2 repas par livraison.** Pourboire non-requis au moment de la livraison.
 Les accompagnements peuvent varier selon le choix de menu (féculent, légumes, salade OU pain).
 Soupes et desserts au choix du chef.
 Pour toutes informations concernant le service, téléphonez au 418 294-1445 poste #2.