

**Menus Mingan/Marquette
Début Janvier 2021**



Nom : _____

Numéro de téléphone : _____

Semaine 1						
Menu	Lundi	Quantité	Mercredi	Quantité	Vendredi	Quantité
1.	Jambon à l'ananas (Patates pilées et carottes)		Roastbeef (Pomme de terre au four et légumes)		Poulet général Tao (Riz et légumes)	
2.	Macaroni à la viande (Salade)		Brochette de saumon (Riz et légumes)		Pizza (Concombre, tomate et salade)	
3.	Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon- (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon- (Patates pilées et légumes)	
4.	Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage(salade)	

Semaine 2						
Menu	Lundi	Quantité	Mercredi	Quantité	Vendredi	Quantité
1.	Pâté chinois (Concombre, tomate et salade)		Morue rôtie (Patates bouillies et légumes)		Brochette de porc (Riz et légumes)	
2.	Cipaille (Salade de chou et légumes)		Poulet à la diable *sauce sucrée (Riz et légumes)		Pain de jambon (Patates pilées et légumes)	
3.	Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)	
4.	Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)	

Semaine 3						
Menu	Lundi	Quantité	Mercredi	Quantité	Vendredi	Quantité
1.	Baloney (Patates pilées et légumes)		Brochette de poulet (Riz et légumes)		Pain de viande (Patates pilées et légumes)	
2.	Hachi (Concombre, tomate et salade)		Sandwiches 3 sortes – œuf, jambon, poulet (2 salades)		Pâté au saumon-sauce aux oeufs (Légumes et salade)	
3.	Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)	
4.	Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)	

Indiquez vos choix pour chaque livraison. Minimum 1 repas/livraison. Les salades seront servies à part. Pourboires interdits.

**Menus Mingan/Marquette
Début Janvier 2021**

Semaine 4						
Menu	Lundi	Quantité	Mercredi	Quantité	Vendredi	Quantité
1.	Rôti de porc (Patates bouillies et légumes)		Bœuf aux Légumes (Patates bouillies)		Émincé de bœuf aux poivrons (Riz et légumes)	
2.	Lasagne (Salade et légumes)		Omelette jambon aux légumes (Patates bouillies et légumes)		Pâté au poulet (Patates pilées et légumes)	
3.	Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)	
4.	Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)	

Semaine 5						
Menu	Lundi	Quantité	Mercredi	Quantité	Vendredi	Quantité
1.	Croquettes de saumon (Patates pilées et légumes)		Casserole de fruits de mer (Patates pilées et légumes)		Blanquette de veau *cubes de veau (Pâtes à la crème et légumes)	
2.	Roastbeef (Patates pilées et légumes)		Cuisse de poulet BBQ (Patates pilées et légumes)		Bouilli de légumes	
3.	Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)	
4.	Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)	

Semaine 6						
Menu	Lundi	Quantité	Mercredi	Quantité	Vendredi	Quantité
1.	Pâté chinois tomate avec macédoine de légumes (Concombre, tomate-salade)		Cipaille à la truite (Légumes et salade)		Côte levée BBQ (Patates grecques et légumes)	
2.	Tournedos de poulet (Patates pilées et légumes)		Pilon de poulet sucré (Riz et légumes)		Pain de dinde et zucchini (Patates pilées et légumes)	
3.	Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)		Bœuf haché sauce oignon (Patates pilées et légumes)	
4.	Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)		Spaghetti avec fromage (salade)	

Indiquez vos choix pour chaque livraison. Minimum 1 repas/livraison. Les salades seront servies à part. Pourboires interdits.